



LA CARITAS PARROCCHIALE INVITA TUTTI AD UNA QUARESIMA DI FRATERNITA'

PROGETTO SOMALIA - SOSTENERE LE MADRI, NUTRIRE I BAMBINI

La zona interessata (Villaggi di Istanbul e Gabweyn, distretto di Kismayo, nella regione del Basso Giuba) si trova nel Sud della Somalia. I destinatari sono 100 bambini malnutriti sotto i 5 anni e le loro mamme. L'obiettivo è promuovere la crescita sana dei bambini, aiutando le madri a coltivare ortaggi locali nutrienti a km zero. Nel distretto di Kismayo la popolazione già povera è colpita da cambiamenti climatici sempre più gravi con siccità prolungate e inondazioni improvvise che compromettono l'agricoltura portando insicurezza economica. Tuttavia la terra, molto fertile, può essere coltivata con alimenti locali ad alto valore nutrizionale. Le madri, fulcro della vita comunitaria e familiare, hanno risorse limitate e i figli sono spesso malnutriti. Il progetto prevede interventi di accompagnamento alle madri per l'avvio di due orti comunitari condivisi per la produzione di alimenti nutrienti; degli incontri pratici sull'alimentazione infantile, l'igiene e l'uso degli alimenti locali. Inoltre sono previsti: la distribuzione di 100 kit di supporto nutrizionale comprendenti fagioli, arachidi, zucchero e olio vegetale e una formazione per la preparazione di pasti adatti ai bambini denutriti; la fornitura alle comunità di semi di okra, fagioli, arachidi, moringa e pomodori da utilizzare negli orti comunitari.

SOSTENIAMO IL PROGETTO NEI MODI INDICATI NEL SEGUITO

DAL 1 AL 22 MARZO

**RACCOLTA FONDI NELLE CASSETTE
PREDISPOSTE SULLE BALAUSTRATE
DEGLI ALTARI DELLA CHIESA
(negli orari delle messe festive)**

CENA SOLIDALE

**UNA SERATA CONVIVIALE
DOVE IL CIBO SEMPLICE
DIVENTA AIUTO CONCRETO
PER CHI È POVERO**

MENU' CENA SOLIDALE

**PASTA E FAGIOLI - PASTA AL POMODORO - RISO
CON VERDURE - FRITTATA - TONNO - PATATE -
LEGUMI - VERDURE VARIE - ACQUA**

SABATO 21 MARZO: CENA SOLIDALE

IN ORATORIO DALLE ORE 19,30

**PRESENTAZIONE DEL PROGETTO SOMALIA CON VIDEO
E MOSTRA**

A SEGUIRE CENA IN CONDIVISIONE

PRENOTAZIONI ENTRO IL 15 MARZO

TELEFONANDO AI NUMERI: 3407818780 (TERESA)

3207566685 (LIDIA)

O INVIANDO MAIL A caritascanonica@gmail.com

OFFERTA MINIMA: 10€ (esclusi bambini fino a 10 anni)

